



Informatie en handreiking voor verwijzers

Juli 2021: korte wachttijden voor kliniek de Boerhaven

In Hengelo (ov) hebben we een mooi kliniek voor klinische psychotherapie. Het gaat om een leefgroep bestaande uit drie groepen van maximaal 9 cliënten in de leeftijd van 18 tot 40 jaar. In het multidisciplinaire team werken we met klinische schematherapie. De behandeling is 24/7. In de weekenden is men thuis maar nog steeds aan de slag met het doorbreken van destructieve patronen en zelfregulatie. Wij behandelen maximaal een jaar met daarna een eendaagse deeltijdbehandeling. We zijn een bovenregionaal centrum. Mocht u verwijzen vanuit een andere regio dan is blijvende betrokkenheid belangrijk voor na de intensieve fase of bij crisis.

Momenteel is de wachttijd kort. Omdat dit niet vaak voorkomt, denken collega's meestal niet aan deze behandeloptie voor de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen en complex trauma.

Vandaar deze handreiking voor indicatiestelling waarbij de therapeutische voorwaarden de aandacht behoeven in combinatie met de klachten en persoonlijkheidsproblematiek.

Therapeutische voorwaarden voor klinische psychotherapie is een complexe mengeling van motivatie tot verandering, mogelijkheden tot zelfreflectie en wens tot verbondenheid. Het is complex omdat deze functies onder druk staan vanwege stress vanuit trauma's, nare jeugdervaringen of te weinige mogelijkheden tot emotieregulatie. En dat zijn nu juist de gebieden waarvoor wij een klinisch milieu bieden om te groeien, herstellen en te ontdekken. In de folder voor cliënten vindt u een uitgebreide beschrijving over wat de cliënt zal moeten investeren om te kunnen veranderen in een sociale omgeving. Openheid en mogelijkheden tot contactherstel zijn dan termen die we daarbij noemen.

Indicatiestelling gaat dus niet alleen over diagnoses, maar juist ook over deze therapeutische voorwaarden. Er zijn geen vragenlijsten om deze motivatie, zelfreflectie en behoeften te meten. Het betreft meer een shared decision. En deze houding van zowel de therapeut als de cliënt zal ook op de behandelafdeling aan de orde zijn. Wanneer men instaat voor eigen regie, motivatie en herstel van contact kunnen wij in onze therapeutische setting veel bereiken.

Hoe gaat de aanmelding?

Wij verwachten van u een verwijzing voor de SGGZ, inclusief een blijvende betrokkenheid wanneer u verwijst vanuit een andere regio. In uw verwijsbrief kunt u naast een beschrijving van de shared decision making denken aan de volgende informatie aangaande de cliënt:

- Waarom u en de cliënt denkt aan klinische schematherapie (zie ook cliëntenfolder)
- Om welke persoonlijkheidsproblematiek en trauma's het betreft en welke klachten of coping de cliënt heeft (dynamische diagnose)
- Wat de eerdere behandelingen zijn geweest en wat cliënt hieruit meeneemt naar deze behandeling. Misschien ook iets kan zeggen waarom deze behandelingen niet tot het gewenste resultaat hebben geleid.
- Om welke klachten gaat het specifiek (denk aan PTSS, emotieregulatie, identiteitsproblematiek, hechtingsproblematiek)
- Psychologische onderzoeken en eindbrieven van behandelingen met informed consent meesturen.

Stuur uw aanmelding naar boerhaven@mediant.nl onder vermelding van intake kliniek.

Wat nog meer?

Wanneer de cliënt wordt uitgenodigd voor een intake zal bij een goede indicatiestelling en match een rondleiding op de kliniek worden gepland. Daarnaast vragen wij aan de cliënt een motivatiebrief en een levensverhaal. We zullen een psychologisch onderzoek doen waarbij we zowel diagnostiek zullen doen als een beginmeting voor het lopende onderzoek naar effectiviteit. Dit onderzoek kan tijdens de behandeling plaatsvinden vanwege de eventuele korte wachttijden.

Wat bieden wij?

Wij bieden een integratieve klinische behandeling waarbij het leefmilieu en het sociaal leren een belangrijke motor is. Het kader is de klinische schematherapie waarbinnen we ook traumabehandeling aanbieden. We hebben een professioneel team staan waarin openheid, reflectie en (zelf)ontwikkeling belangrijke waarden zijn. Deze waarden zijn in samenhang met de waarden zoals we die voor het leefmilieu hebben geformuleerd. We staan voor de insteek van de Gezonde volwassene waarbij het koersen op wat de cliënt zelf kan en wil belangrijk is.

