

## Informatie voor Cliënten

### Behandeling voor persoonlijkheidsproblematiek GIT-PD

Wanneer u gevraagd wordt te beschrijven wie u als mens bent, noemt u zeer waarschijnlijk een aantal persoonlijkheidskenmerken op. U bent bijvoorbeeld heel nauwgezet, volgzzaam, ongeduldig of spontaan. Sommige mensen hebben één of meerdere kenmerken die in een zodanig extreme vorm tot uiting komen, dat zij daar zelf, en vaak ook hun omgeving, last van hebben. Deze problemen kunnen ervoor zorgen dat men niet langer goed kan functioneren en dan kan er sprake zijn van een persoonlijkheidsstoornis. Bij de Boerhaven zijn we gespecialiseerd in het herkennen en behandelen van persoonlijkheidsstoornissen.

#### Wat is GIT-PD

Eén van zorglijnen binnen de Boerhaven heet GIT-PD wat staat voor Guideline Informed Treatment for personality Disorders. Deze behandeling is volgens de meest recente wetenschappelijke kennis, praktijkervaringen van professionals, cliënten en naastbetrokkenen ontwikkeld.

GIT-PD bieden we aan bij cliënten die of nog weinig behandeling hebben gehad die specifiek gericht is op de persoonlijkheid of juist frequent zijn vastgelopen in eerdere behandelingen.

#### Wat kun je verwachten

Binnen de zorglijn GI-PD wordt er in eerste instantie aandacht besteed aan de diagnostiek en doelstellingen voor de behandeling. Dit onderzoek noemen we de contracteerfase waarin we samen met jou tot een passend behandelplan willen komen.

De behandeling bestaat vaak uit een groepsbehandeling al dan niet gecombineerd met individuele gesprekken, het betrekken van naasten, het doen van opdrachten via e-health of medicatie. Bij de Boerhaven kijken we naar de terugkerende psychologische patronen, leefstijl/somatische problemen en sociaal-maatschappelijke problemen (zoals moeite met het op orde houden van financiën, regelen van huisvesting, vasthouden van werk en/of andere dagbesteding).

Het doel van de GIT-PD behandeling is dat er afname komt van de klachten die voortkomen uit persoonlijkheidsproblematiek. Dit doen we door een psychotherapeutisch behandeling met behandeldoelen zoals bijvoorbeeld: werken aan een beter zelfbeeld, verbetering van de interacties met anderen, het aanleren van een andere manier van omgaan met emoties, oplopende spanning en problemen en verbeteren van je leefstijl.

#### Hoe ziet de behandeling eruit

De GIT-PD heeft een divers hulpverleningsaanbod waarbij de intensiteit kan variëren van 1 tot meerdere afspraken (groepen) per week. De afspraken zijn vrijwel altijd op locatie. De behandeling is passend bij de klachten en de hulpvraag die je hebt. Binnen de behandeling heb je een (vaste) regie behandelaar maar werken we in een team met verschillende professionals, die samen met jou de behandeling vorm geven en evalueren.

De duur van de behandeling kan variëren afhankelijk van de doelen die gesteld worden en de hardnekkigheid van de problemen. Het doorlopen van een traject binnen de Boerhaven duurt gemiddeld 1 tot 3 jaar.

De behandeling bestaat uit 3 fases; de contracteerfase, behandelfase en uitstroomfase. Je stroomt pas door naar de volgende fase als de voorafgaande fase is afgerond. We leggen de verschillende fases uit in wat we doen.

### **Contracteerfase (fase 1)**

Er wordt in deze fase gewerkt aan kennismaken, individueel en eventueel met naastbetrokkenen. De contracteerfase is gericht op overeenstemming vinden, het in kaart brengen van klachten en problemen en het opstellen van een persoonlijk en op maat behandel- en signaleringsplan. Samen met u wordt een passende behandelvorm gekozen met eventueel aanvullende modules, aansluitende bij de gestelde behandeldoelen.

### **Behandelfase (fase 2)**

De behandeling vindt in principe in groepsvorm plaats. Afhankelijk van de doelen kan gekozen worden voor een meer vaardigheidsgerichte behandeling of een meer inzichtgevende behandeling. Tevens kan de intensiteit variëren.

De groepsbehandelingen zijn gericht op het behandelen van de specifieke klachten die voortkomen uit de bij jou vastgestelde persoonlijkheidsproblematiek. Hierbij kunnen je denken aan;

- **Omgaan met emoties (emotieregulatie)**
- **Zelfbeeld**
- **Interpersoonlijke sensitiviteit/persoonlijke vaardigheden**
- **Leefstijl en somatiek**

Ook zijn er allerlei aanvullende modules (behandelingen individueel of in groep).

Tijdens de behandeling komen zowel psychologische factoren als biologische/somatische factoren als sociaal maatschappelijke factoren aan bod.

### **Uitstroomfase (fase3 )**

De laatste fase is de uitstroomfase, waarbij we samen nadenken over het geleerde en wat je in de toekomst kunt doen op de momenten dat klachten weer (tijdelijke) terugkeren. Je gaat na wat er nodig is om het geleerde vast te houden en eventueel verdere hulp nodig is buiten de Boerhaven. Eventueel wordt er een terugvalpreventieplan opgesteld.

Meer weten over ander behandeling

Stel gerust een vraag aan een medewerker of kijk voor meer informatie op onze website of de website van het kenniscentrum persoonlijkheidsstoornissen.

<https://www.deboerhaven.nl/>

<http://www.kenniscentrums.nl/>